



Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n

e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: www.fermimontesarchio.edu.it

A.s. 2023/24

Percorso Formativo Disciplina

SCIENZE MOTORIE

Classe 5 SEZ . I LICEO LINGUISTICO

Libri di testo	Educare al movimento Volume allenamento salute e benessere + volume sport Autori : Lovecchio/Fiorini/ Caretti Marietti scuola
Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti (Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)	<ul style="list-style-type: none">- Sport di squadra- Alimentazione e sport (disturbi alimentari)- Benefici dell'attività fisica all'aria aperta- Orienteering- Fitness e benessere psico-fisico- Attività olistiche, pilates e yoga- Il linguaggio del corpo- Lavoro muscolare aerobico e anaerobico
Percorsi Educazione Civica	I Cybercrimes: i principali reati informatici: furto d'identità digitale, phishing, cyberterrorismo La cybersecurity

Data 10 maggio 2024

Firma docente

Sara Zollo