



**Istituto di Istruzione Superiore "Enrico Fermi"**

Liceo Scientifico e Liceo Scientifico con opz. Scienze applicate  
Liceo delle Scienze Umane e Liceo delle Scienze Umane con opz. Economico sociale  
Liceo Linguistico



Via Vitulanese, 82016 MONTESARCHIO (BN) - Tel. 0824 847291 - C.F. 80000020620 - C.M. bnis00300n

e-mail: bnis00300n@istruzione.it - PEC: bnis00300n@pec.istruzione.it - web: [www.fermimontesarchio.edu.it](http://www.fermimontesarchio.edu.it)

**A.s. 2023/24**

**Percorso Formativo Disciplina**

**SCIENZE MOTORIE**

**Classe 5 SEZ . H LICEO LINGUISTICO**

<b>Libri di testo</b>	Educare al movimento Volume allenamento salute e benessere + volume sport  Autori : Lovecchio/Fiorini/ Caretti  Marietti scuola
<b>Conoscenze o Contenuti - Moduli-U.d.a. disciplinari svolti</b>  <b>(Eventuali riferimenti a tematiche multidisciplinari)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sport di squadra</li><li>- Alimentazione e sport (disturbi alimentari)</li><li>- Benefici dell'attività fisica all'aria aperta</li><li>- Orienteering</li><li>- Fitness e benessere psico-fisico</li><li>- Attività olistiche, pilates e yoga</li><li>- Il linguaggio del corpo</li><li>- Lavoro muscolare aerobico e anaerobico</li></ul>
<b>Percorsi Educazione Civica</b>	I Cybercrimes: i principali reati informatici: furto d'identità digitale, phishing, cyberterrorismo  La cybersecurity

Data 10 maggio 2024

Firma docente

Sara Zollo